


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ д/с № 4
 Т.А. Дружинина
 «31» августа 2017 г

Режим
дня ребенка в детском саду
(холодный период года)

№ п/п	Режимный момент	Время			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Утренний прием, игры, поручения, дежурства, утренняя гимнастика	07.00–08.20	07.00–08.25	07.00–08.30	07.00–08.35
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20–8.55	08.25–09.00	08.30–09.00	08.35–08.55
3.	Подготовка к прогулке, занятию и выход на прогулку	08.55–09.15	09.00–09. 20	09.00–09.20	08.55–09.10
4.	Познавательная деятельность	09.15–09.30	09.20–09.40	09.20–09.45	09.10–09.35
5.	Игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные ванны,	09.30–11.15	09.45–11.35	09.45–12.10	09.45–12.10
6.	Второй завтрак прием фруктов, соков	10.15	10.20	10.25	10.25
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.15–11.40	11.35–12.00	12.10–12.30	12.10–12.30

8.	Подготовка к обеду, обед	11.40–12.20	12.00–12.35	12.30–13.00	12.30–13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20–15.00	12.35–15.10	13.00–15.00	13.00–15.00
10.	Пробуждение, гимнастические процедуры, закаливание	15.00 –15.15	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.30	15.15–15.30	15.15–15.30	15.15–15.30
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд детей на участке	15.30–17.10	15.30–17.15	15.30–17.20	15.30–17.20
13.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.	17.10–17.40	17.15–17.35	17.20–17.40	17.20–17.45
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой.	17.40–19.00	17.35–19.00	17.40–19.00	17.45–19.00